
Patiëntinformatie

Vorbereiding op een abortusbehandeling



Je komt naar onze kliniek voor een abortusbehandeling. In deze folder kun je lezen wat je kunt verwachten tijdens je bezoek aan onze kliniek en hoe je je kunt voorbereiden.

Meenemen

Neem altijd een identiteitsbewijs en recent medicatieoverzicht (indien van toepassing) mee. Als je kiest voor een instrumentele abortus, neem dan ook een nachtpon of lang shirt, pantoffels, sokken of slippers, en extra ondergoed mee.

Binnenkomst

Bij binnenkomst meld je je bij de receptie. De receptionist vraagt je om een geldig legitimatiebewijs en meldt je aan. Je krijgt een vragenlijst om in te vullen, dit doe je in de wachtkamer. De ingevulde lijst geef je terug aan de receptie. Daarna wacht je in de wachtkamer tot de arts je roept. Houd er rekening mee dat je soms wat langer moet wachten. Plan andere afspraken dus niet te kort op je afspraak bij ons.

Betaling

Als je een Nederlandse zorgverzekering hebt of in Nederland werkt, is een abortus meestal kosteloos.

Ben je niet in Nederland verzekerd? Dan ga je naar de balie om te betalen voor de behandeling. Ook als je een spiraal wilt laten plaatsen reken je die voor de behandeling aan de balie af.

Gesprek met de arts

Je wordt geroepen door de arts. De arts wil jou eerst alleen spreken, dus zonder partner of begeleider. Wij moeten namelijk zeker weten dat de abortus jouw eigen keuze is. Ook heb je zo de ruimte om dingen te bespreken die je niet met je partner of begeleider wil delen.

De arts neemt met jou de vragenlijst door en stelt aanvullende vragen over je gezondheid. Vervolgens maakt zij een echo, meestal via de buik maar soms via de vagina.

Na de echo bespreekt de arts de verschillende opties voor de behandeling met jou. Als jullie samen gekozen hebben voor de behandeling en als al jouw vragen zijn beantwoord, ga je weer terug naar de wachtkamer.

Gesprek met de verpleegkundige

De verpleegkundige haalt je op uit de wachtkamer. Als je het fijn vindt dan mag je partner of begeleider ook bij dit gesprek zijn. De verpleegkundige vraagt hoe het gesprek met de arts was en geeft je de ruimte om eventuele twijfels over je keuze te bespreken. Ook stelt de verpleegkundige vragen die vanuit de overheid verplicht zijn voor de Landelijke Abortusregistratie.

Medicamenteuze abortus

Als je hebt gekozen voor de abortuspil dan zal de verpleegkundige je uitleg geven over deze medicatie. Ook vertelt zij wat je kunt verwachten en wanneer je contact met de kliniek moet opnemen. Vervolgens slik je bij de verpleegkundige de eerste pil (Mifegyne). De andere vier pillen (Cytotec) krijg je mee naar huis.

Instrumentele abortus

Krijg je een zuigbehandeling of instrumentele abortus, dan legt de verpleegkundige je uit hoe de dag verder verloopt. Daarna neemt de verpleegkundige je mee naar de zaal.

Als je langer dan 9 weken zwanger bent dan krijg je Cytotec pillen die je onder de tong moet laten smelten. Dit zorgt ervoor dat de baarmoedermond zachter wordt, waardoor de behandeling vlotter gaat. Hoe lang ze moeten smelten, en hoeveel pillen je krijgt, is afhankelijk van hoe lang je zwanger bent.

Anticonceptie

Na een abortusbehandeling kun je direct weer zwanger worden. Als je de kans daarop wil verkleinen, denk dan voor je behandeling alvast na over anticonceptie.

Tijdens de behandeling kun je vaak een spiraal (IUD) of hormoonstaafje (Implanon) laten plaatsen.

Ook kun je direct starten met de anticonceptiepil, -pleister (Evra) en -ring. Wacht niet tot het bloeden is gestopt. Als je op een later moment een Implanon of spiraal wil laten plaatsen, kan dit als de zwangerschapstest weer negatief is.

Op zaal

De verpleegkundige brengt je naar de kleedkamer om je om te kleden. Je moet hier ook al je sieraden afdoen. Als je klaar bent wijst de verpleegkundige je een bed of stoel toe.

De verpleegkundige gaat nu een infuus bij je plaatsen. Dit is een flexibel kunststof buisje dat met een prik in een bloedvat wordt ingebracht. Via het infuus kan de verpleegkundige gemakkelijk medicatie geven voor, tijdens of na de behandeling. Ook kan er via het infuus bloed worden afgenomen. Soms wil de verpleegkundige namelijk je bloedgroep of ijzerwaarde weten.

Ben je bang voor naalden? Bespreek dit dan al tijdens het gesprek met de verpleegkundige. Ons team heeft hier veel ervaring mee en zorgt ervoor dat je zo min mogelijk last hebt van het inbrengen van het infuus.

Als alle voorbereidingen voor de behandeling klaar zijn, ga je wachten tot je aan de beurt bent. Soms gaat dat heel snel, maar andere dagen kan dat wat langer duren. Je mag dan natuurlijk je telefoon gebruiken (niet bellen of videobellen) of een boek lezen. Als je vragen hebt of je ergens zorgen over maakt, kun je altijd terecht bij de verpleegkundige.

Vlak voor de behandeling is het belangrijk dat je nog een keer gaat plassen, ook als je het gevoel hebt dat je niet hoeft.

Tijdens de behandeling

De arts komt je ophalen voor de behandeling. De behandeling gebeurt in de behandelkamer. In de behandelkamer stelt de arts je vragen om een aantal belangrijke gegevens te controleren.

Als je hebt gekozen om te slapen tijdens de behandeling (sedatie of roesje), krijg je van de verpleegkundige medicatie toegediend via het infuus. Deze verpleegkundige zal je de hele tijd goed in de gaten houden. Als je hebt gekozen om te slapen, dan mag je 24 uur lang niet autorijden.

Als je wakker blijft tijdens de behandeling, krijg je een lokale verdoving. Dit gebeurt met prikken in de baarmoedermond. De baarmoeder zelf kan niet verdoofd worden. Ook kun je ervoor kiezen om extra pijnstilling via het infuus te krijgen. Als je daarvoor kiest, dan mag je 24 uur lang niet autorijden.

Ook is er iemand aanwezig die tijdens de behandeling een echo maakt en de arts kan ondersteunen.

Na de behandeling

Na de behandeling ga je in een bed terug naar de zaal. Hier kun je bijkomen en rustig wakker worden. Daarna krijg je iets te drinken, en als je je goed genoeg voelt mag je aan tafel iets gaan eten.

De verpleegkundige controleert je buik en het bloedverlies. Ook krijg je antibiotica om de kans op infectie zo klein mogelijk te maken. Wanneer je je oké voelt mag je weer naar huis.

Weefsel zien

Wil je het zwangerschapswefsel zien, geef dat dan vóór de behandeling aan bij de arts of verpleegkundige.

Emoties

Soms is een abortus een lastige keuze. Je kunt je na de behandeling opgelucht zijn en het gevoel hebben dat je de juiste keuze hebt gemaakt. Maar je kunt ook last hebben van schuldgevoel, schaamte, of spijt. Vaak is het ook beide. Al die emoties zijn normaal.

Vind je het lastig om met die emoties om te gaan, dan kun je daar hulp bij krijgen. De huisarts kan helpen, of wij kunnen je verwijzen naar een hulpverlener die hier veel ervaring mee heeft.

Contact

De kliniek is telefonisch bereikbaar van maandag tot en met vrijdag van 8.30 tot 16.45 uur voor het maken van een afspraak of voor meer informatie over de behandeling of kosten.

Vragen?

Bel: +31 85 822 07 98

