
Patiëntinformatie

Instrumentele abortus



Je bent in onze kliniek geweest voor een abortusbehandeling.

Na de behandeling

Vaak heb je na de behandeling wat bloedverlies en buikkramp. De kramp komt doordat de baarmoeder samentrekt.

Zwangerschapsverschijnselen zoals pijnlijke borsten en misselijkheid, gaan na een paar dagen tot 2 weken weg. Het zwangerschapshormoon (bHCG) kan langer in het lichaam blijven. De zwangerschapstest kan daarom nog zeker 3 weken positief zijn.

Niet doen!

Na de behandeling staat de baarmoedermond nog een tijdje open. De kans op infectie is daardoor groter. Houd je voor minimaal 2 weken aan de volgende regels:

- *Geen vaginale seks*
- *Geen tampons*
- *Niet zwemmen, baden (douchen mag), of in de sauna*
- *Geen vaginale douche*

Antibiotica

In de kliniek krijg je na de behandeling 2 pillen azitromycine. Dit is antibiotica om de kans op een infectie zo klein mogelijk te maken. Ben je allergisch voor azitromycine, dan krijg je van de arts een recept voor een ander antibioticum.

Als je 16 weken of langer zwanger bent, krijg je ook 4 pillen metronidazol mee naar huis. Het is belangrijk dat je dan 48 uur lang géén alcohol drinkt.

Buikpijn of rugpijn

Buikpijn of rugpijn is normaal na een abortus. Probeer de eerste 3 dagen grote inspanning te vermijden. De pijn is 5 tot 10 dagen na de behandeling vaak erger dan daarvoor. Daarna zal de pijn minder worden.

Pijn is geen reden voor ongerustheid. Je kunt pijnstilling nemen, zoals paracetamol, of ibuprofen of naproxen. Lees de bijsluiter van de medicatie goed door. Denk je dat je koorts hebt? Meet dan eerst je temperatuur met een thermometer voordat je de pijnstilling neemt.

Koorts

Denk je dat je koorts hebt? Meet dan je temperatuur met een thermometer. Een temperatuur hoger dan 38,5°C kan wijzen op een infectie. Dan is er behandeling met antibiotica nodig. Neem bij koorts contact op met onze kliniek of met de huisarts(enpost).

Bloedverlies

Het bloedverlies kan erg wisselen, van bijna niets tot veel met stolsels. Meestal wordt het bloeden 4 tot 10 dagen na de behandeling erger, en stopt het bloedverlies na ongeveer 2 weken. Soms blijf je dan nog even bruine afscheiding houden.

Heel weinig bloedverlies is ook normaal.

Borsten

Zijn je borsten na de behandeling gespannen en/of pijnlijk of heb je stuwingspijn? Dan helpt het om een strakke bh te dragen. Was je langer dan 15 weken zwanger, draag dan gedurende 5 dagen dag en nacht een strakke bh. IJskompressen kunnen ook helpen. Masseer de borsten niet. Je kunt paracetamol nemen tegen de pijn. Als er melk uit de tepels komt, zijn daar medicijnen voor. Deze kun je van je huisarts krijgen.

Borstvoeding

Geef je borstvoeding? Bespreek dit dan met onze arts.

Soms krijg je tijdens de behandeling het medicijn Cytotec. Het advies is dan om in de 6 uur daarna te kolven en de melk weg te gooien. Deze medicatie kan namelijk buikkrampen of diarree veroorzaken bij een baby.

De andere medicatie die je in onze kliniek krijgt, heeft geen invloed op de borstvoeding.

Anticonceptie

Na een abortusbehandeling ben je meteen weer vruchtbaar.

Start daarom zo snel mogelijk met de anticonceptiepil, -pleister (Evra) en -ring. Wacht niet tot het bloeden is gestopt.

Is er tijdens de behandeling een spiraal (IUD) geplaatst, dan is er soms een nacontrole nodig. De receptioniste aan de balie maakt een afspraak voor je. Bij een hormoonstaafje (Implanon) is nacontrole nooit nodig. Met een spiraal en Implanon kan het bloedverlies na een abortusbehandeling langer aanhouden. Wil je op een later moment een Implanon of spiraal laten plaatsen, dan kan dit als de zwangerschapstest weer negatief is. De plaatsing is tot 2 maanden na de behandeling gratis.

Volgende menstruatie

Meestal komt de volgende menstruatie (ongesteldheid) 4 tot 8 weken na de abortusbehandeling. Soms duurt het langer. Toch willen we dat je contact opneemt met de huisarts als je na 8 weken nog geen menstruatie hebt gehad. Het bloedverlies kan anders zijn dan je bent gewend.

Ben je na je behandeling gestart met de anticonceptiepill, -pleister, of -ring, dan komt de bloeding tijdens de eerste stopweek.

Emoties

Soms is een abortus een lastige keuze. Misschien ben je na de behandeling vooral opgelucht en heb je het gevoel dat je de juiste keuze hebt gemaakt. Maar je kunt ook last hebben van schuldgevoel, schaamte, of spijt. Vaak is het ook een combinatie van beide. Al die emoties zijn normaal.

Vind je het moeilijk om met die emoties om te gaan, dan kun je daar hulp bij krijgen. De huisarts kan helpen, of wij kunnen je verwijzen naar een hulpverlener die hier veel ervaring mee heeft.

Naar huis

Heb je gekozen voor sedatie (roesje), dan mag je 24 uur lang niet fietsen of een auto of scooter besturen. Je bent dan namelijk niet verzekerd. Ook is het verstandig om 24 uur lang geen belangrijke beslissingen te nemen.

Nacontrole

Het is belangrijk om na 4 weken opnieuw een zwangerschapstest te doen. Een (telefonische of fysieke) nacontrole is vaak niet nodig, behalve als:

- Dit is aangegeven door de arts of verpleegkundige;
- De zwangerschapstest na 4 weken nog steeds positief is;
- Je bloedverlies of pijn houdt;
- Je een koperspiraal hebt laten plaatsen;
- Of als je dat zelf graag wilt.

Je kunt ook een afspraak bij de huisarts maken voor een nacontrole.

We willen je graag terugzien in de kliniek als de zwangerschapstest na 4 weken nog positief is, of als je nog bloedverlies hebt.

Soms zit er dan nog wat restweefsel in de baarmoeder. De kans hierop is kleiner dan 1%. Het kan zijn dat je dan de extra medicatie krijgt, of dat er nogmaals een zuigbehandeling wordt gedaan. De arts overlegt dit met jou na uitleg over de situatie.

Contact

De kliniek is telefonisch bereikbaar van maandag tot en met vrijdag van 8.30 tot 16.45 uur voor het maken van een afspraak of voor meer informatie over de behandeling of kosten.

Vragen?

Bel: +31 85 822 07 98

